

XPRESS

Fitnes Bersama Staf, Panglima TNI Saat Kunjungi Mako Kodiklat TNI AD

Hariyono - XPRESS.CO.ID

Feb 27, 2022 - 21:16



Bandung - Panglima TNI dalam rangkaian kunjungan kerja di wilayah Bandung, berkesempatan mengunjungi markas Komando Pembina Doktrin Pendidikan dan Latihan Angkatan Darat (Kodiklat AD) untuk melakukan fitness bersama para staf Kodiklat AD.



Sebelum melakukan fitness, Panglima TNI didampingi oleh Dankodklat Letjen TNI AM Putranto berkeliling Markas Kodiklat untuk melihat perubahan yang terjadi di beberapa fasilitas dan ruangan Markas Kodiklat AD.



Selama melakukan fitness, Jenderal TNI Andika Perkasa, memberikan saran dan berbagi pengetahuan tentang Gerakan fitness yang benar kepada para staf dan kepala Balakpus Kodiklat AD. Hal ini penting karena cara penggunaan alat yang salah bisa menjadikan olahraga kurang maksimal bahkan dapat menimbulkan cedera.



Jenderal TNI Andika Perkasa berpesan agar fasilitas fitness yang sudah tersedia di Markas Kodiklat AD bisa benar-benar digunakan dengan baik, oleh para anggota. Keberadaan fasilitas fitness ini bertujuan agar menunjang kegiatan olahraga yang bermanfaat untuk menjaga kesehatan dan kebugaran tiap individu.

