

## Panglima TNI Laksanakan Olahraga Bersama Taruna AAU

Suhendi - [XPRESS.CO.ID](http://XPRESS.CO.ID)

Jan 27, 2023 - 22:43



**YOGYAKARTA** - Panglima TNI Laksamana TNI Yudo Margono, S.E., M.M., didampingi Kasal Laksamana TNI Muhammad Ali, S.E., M.M., dan Kasau Marsekal TNI Fadjar Prasetyo melaksanakan Olahraga bersama dengan Taruna Akademi Angkatan Udara (AAU) serta seluruh Prajurit anggota tetap (Antap) AAU dengan melaksanakan Senam Kesehatan Jasmani (SKJ) di Tugu Adhi Sakti AAU, dan dilanjutkan berjalan memutar kesatriaan AAU.

Pada kesempatan tersebut, Panglima TNI dan para Kepala Staf tersebut membagikan Doorprize berupa motor dan sepeda kepada peserta olahraga bersama tersebut, bertempat di Lapangan Dirgantara AAU Yogyakarta, Jumat (27/1/2023).

Olahraga bersama itu juga diikuti oleh Ketua Umum Dharma Pertiwi Ibu Vero Yudo Margono, Ketua Umum Jalasenastri Ibu Fera Muhammad Ali dan Ketua

Umum PIA Ardhya Garini Ibu Inong Fadjar Prasetyo serta pejabat utama Mabes TNI dan Angkatan beserta istrinya masing-masing.

Selesai jalan santai, Panglima TNI dalam sambutannya mengatakan akan berdayakan dan dihidupkan kembali senam SKJ di jajaran TNI setiap hari Selasa dan Jumat. "SKJ adalah senam yang sangat mudah dan bisa untuk melenturkan mulai dari kepala sampai dengan kaki, punggung dan semuanya. Bisa dua set saja kita laksanakan dalam waktu 10 menit pasti sudah gobyos," ucap Laksamana TNI Yudo Margono.

"Saya yakin, kalau Taruna Akademi bersama Antap melaksanakannya akan menimbulkan kebersamaan. Jadi jangan sampai Taruna tidak kenal dengan Antapnya. Padahal Antap ini adalah tenaga pendukung kalian selama 4 tahun, tanpa mereka tidak mungkin kalian bisa sukses.

Selanjutnya agar tenaga pendidik, Gumil (Guru Militer) dan para Taruna bisa menjalin kebersamaan dan komunikasi, sehingga akan menjadi kenangan, ketika lulus masih ingat pernah dididik oleh mereka," ujar Panglima TNI.

Pada kesempatan itu, secara khusus Panglima TNI memberikan penekanan kepada para Taruna yang selama 4 tahun melaksanakan pendidikan agar belajar dan berlatih dengan baik, Diharapkan begitu lulus akan menjadi Perwira yang siap pakai.

"Jadi tidak usah berpikir yang macam-macam, konsentrasikan bahwa kalian masuk di lembaga Pendidikan ini adalah untuk menempuh ilmu dengan belajar dan berlatih sampai nantinya lulus," tuturnya.

Lebih lanjut Panglima TNI mengingatkan sekaligus berpesan kepada seluruh Taruna untuk kendalikan diri agar tidak melanggar aturan-aturan di lembaga pendidikan militer baik Akmil, AAL maupun AAU.

"Saya pesankan kepada seluruh Taruna, harus bisa mengendalikan diri, apabila ada tekanan batin agar segera berdoa dan hubungi orang tua untuk meminta Doa Restunya. Itu adalah orang tua yang melahirkan kalian, doa mereka sangat manjur, jangan lupakan mereka, dan harus jaga kehormatannya dengan berbuat yang terbaik di sini, sehingga bisa memberikan kebahagiaan dan ketenangan kepada orang tua," pungkas Panglima TNI. (Puspen TNI)