

# XPRESS

## Peringati Harkannas, KKP bersama Regal Springs Indonesia Gelar Talkshow Makan Ikan Investasi Sehat untuk Generasi Emas

Karmel - [XPRESS.CO.ID](https://XPRESS.CO.ID)

Dec 10, 2023 - 18:00



JAKARTA-Peringati Hari Ikan Nasional yang digelar setiap 21 November, Regal Springs Indonesia (RSI) berkolaborasi dengan Kementerian Kelautan dan Perikanan (KKP) menggelar talkshow dengan mengusung Tema “Makan Ikan, Investasi Sehat Untuk Generasi Emas” di Ranch Market Pondok Indah, Jakarta, Kamis 7 Desember 2023 kemarin



Selain mengadakan talkshow “Makan Ikan, Investasi Sehat Untuk Generasi Emas” Regal Springs bersama Kementerian Kelautan dan Perikanan (KKP) juga mengkampanyekan pentingnya menjamin ketersediaan pangan yang bergizi, serta produksi pangan yang bertanggung jawab dan berkelanjutan

"Kegiatan ini bertujuan untuk mengingatkan kembali kesadaran masyarakat akan pentingnya ikan sebagai bahan pangan berprotein tinggi dan menyehatkan," ujar Rudolf Hoeffelman President Director Regal Springs Indonesia dalam keterangan resminya yang diterima [Jurnalis Indonesiasatu.co.id](http://JurnalisIndonesiasatu.co.id), Minggu (10/12/2023)

Rudolf Hoeffelman menjelaskan, kegiatan edukasi ini merupakan upaya perusahaan bersama semua pihak untuk meningkatkan kualitas generasi dimasa yang akan mendatang, salah satunya dengan meningkatkan kesadaran masyarakat tentang peran vital sumber makanan yang baik.

"Ikan Tilapia saat ini menjadi salah satu dari lima komoditas ekspor utama di sektor perikanan yang terus meningkat di Indonesia. Untuk memenuhi permintaan internasional. Kami berkomitmen untuk memastikan produk ikan tilapia yang dibudidayakan dan diproduksi selaras dengan prinsip budidaya ikan yang baik," jelas Rudolf.

Ia juga menyampaikan, Regal Springs Indonesia sebagai salah satu pelaku usaha bidang akuakultur turut berkontribusi dengan melakukan pengembangan pembudidayaan ikan tilapia secara terpadu dan berkelanjutan dan keunggulan ikan tilapia yang diproduksi oleh Regal Springs Indonesia memiliki kandungan protein yang tinggi,

Selain itu, ikan tilapia juga memiliki kandungan vitamin D, lemak rendah, bebas antibiotik, bebas dari bahan kimia, tidak bau tanah, memiliki rasa segar dan alami, memiliki tekstur yang lembut, kandungan protection glazing 6-8 persen,

daging yang berwarna putih, serta dibudidayakan di danau air tawar serta sudah memenuhi standar sertifikasi nasional dan internasional,”ujarnya

Sementara Emy Khonifah dalam paparannya menyatakan, bahwa dalam rencana pembangunan jangka menengah nasional 2020-2024, ikan dinyatakan sebagai salah satu sumber pangan domestik yang ketersediaanya menjadi salah satu indikator keberhasilan dalam mencapai keamanan pangan dan gizi.

"Produk perikanan yang berkelanjutan sangat penting bagi ketahanan pangan global di masa depan juga sekaligus untuk menjawab kebutuhan nutrisi masyarakat. Saat ini KKP terus mengampnyekan gerakan makan Ikan yang melibatkan seluruh komponen masyarakat,

Untuk itu, pemerintah hingga perusahaan untuk mendukung ketahanan pangan dan gizi nasional melalui konsumsi ikan dalam upaya penurunan prevalensi stunting,” kata Ketua Tim Kerja Promosi Dalam Negeri Direktorat Pemasaran Direktorat Jenderal Penguatan Daya Saing Produk Kelautan & Perikanan Kementerian Kelautan dan Perikanan Emy Khonifah

Dikatakannya, bahwa pendekatan program gemarikan sendiri dilakukan melalui penguatan pasokan ikan, penguatan demand, pengembangan inovasi, serta penguatan kerjasama dan sinergi program. Selain itu, KKP juga menggarisbawahi bagaimana ikan berpengaruh kepada peningkatkan daya saing produk kelautan dan perikanan di Indonesia. Salah satu yang menjadi komoditi andalan bagi Indonesia adalah ikan tilapia, yang masuk dalam jajaran lima komoditi andalan ekspor Indonesia.

"Potensi ekonomi ikan tilapia sebagai salah satu komoditas ekspor utama, untuk peningkatan ekonomi nasional menjadi hal menjanjikan untuk terus dibudidayakan dan kembangkan. Selain menjadi kebutuhan masyarakat lokal, permintaan produk tilapia di pasar global pun terus meningkat.”ujarnya

Dr.Ing. Dase Hunaefi, pembicara lainnya dalam kegiatan ini juga menekankan pentingnya makan ikan sebagai sebuah investasi jangka panjang dari nutrisi memadai yang terkandung di dalamnya. Seperti ikan tilapia yang memiliki kandungan protein tinggi dan nutrisi penting lainnya, seperti Omega-6, vitamin D dan asam amino esensial.

"Ikan memberikan banyak keunggulan. Salah satunya, adalah protein. Yaitu nutrisi penting yang dibutuhkan oleh tubuh untuk pertumbuhan, perbaikan, dan pemeliharaan sel-sel tubuh,” kata Dr.Ing. Dase Hunaefi dalam keterangan resminya yang disampaikan oleh media relations Regal Springs Indonesia (PT Aqua Farm Nusantara)

Dr.Ing. Dase Hunaefi juga menjelaskan, protein ikan juga membantu menjaga kesehatan organ vital, juga membantu dalam manajemen berat badan. Selain itu, protein ikan mudah dicerna dan diserap oleh tubuh manusia, lebih baik dibandingkan sumber protein hewan lainnya, seperti ayam, daging sapi atau kambing. (Karmel,rel)