

Rendang: Kelezatan dan Filosofi dari Dapur Minangkabau

Updates. - XPRESS.CO.ID

Oct 15, 2024 - 12:41



KULINER - **Rendang** adalah salah satu masakan khas Indonesia yang terkenal, khususnya berasal dari Sumatra Barat, tepatnya dari budaya **Minangkabau**. **Rendang** adalah masakan daging yang dimasak perlahan dengan santan dan campuran rempah-rempah kaya. Proses memasaknya yang panjang dan penggunaan bumbu yang kaya membuat **rendang** memiliki rasa yang dalam dan tekstur daging yang lembut. **Rendang** sering dianggap sebagai salah satu

hidangan paling lezat di dunia.

Proses Memasak

Proses memasak **rendang** memakan waktu berjam-jam, mulai dari merebus santan dengan berbagai bumbu seperti lengkuas, serai, bawang merah, bawang putih, cabai, kunyit, jahe, dan daun kunyit. Setelah santan mendidih dan mulai mengental, daging sapi dimasukkan dan dimasak dengan api kecil hingga bumbu meresap sepenuhnya dan daging menjadi empuk. Masakan ini terus diaduk hingga santan benar-benar menyusut, dan rempah-rempah serta minyak dari santan melapisi daging. Proses ini menghasilkan **rendang** yang kering dan memiliki ketahanan hingga berhari-hari tanpa perlu didinginkan.

Varian Rendang

Terdapat beberapa jenis **rendang** berdasarkan tingkat kekeringan dan lama memasaknya, seperti:

Rendang Kering: Jenis **rendang** yang lebih umum, di mana daging benar-benar kering dan berlapis bumbu, sehingga bisa bertahan lama.

Rendang Basah (Kalio): Ini adalah **rendang** yang dimasak dengan waktu lebih singkat, sehingga bumbu dan santan masih tersisa dalam bentuk saus yang kental.

Cita Rasa

Rendang memiliki cita rasa kompleks dari perpaduan gurih, pedas, dan rempah-rempah yang mendalam. Rasa gurih berasal dari santan dan kelapa, sedangkan pedasnya didapatkan dari cabai dan bumbu-bumbu tradisional lainnya. Kombinasi ini menjadikan rendang memiliki kelezatan yang sangat khas.

Filosofi Budaya

Rendang bukan hanya sekadar makanan, tapi juga memiliki makna filosofis dalam budaya Minangkabau. Setiap bahan dalam **rendang** melambangkan nilai-nilai budaya: daging melambangkan pemimpin, santan melambangkan cendekiawan, cabai melambangkan ulama, dan bumbu-bumbu lainnya mewakili masyarakat yang saling mendukung. **Rendang** juga sering disajikan pada acara-acara adat, seperti pernikahan dan pertemuan keluarga, sebagai simbol kebersamaan dan penghormatan.

Rendang telah diakui secara internasional sebagai hidangan yang lezat dan penuh nilai budaya, membuatnya menjadi salah satu warisan kuliner Indonesia yang paling dikenal di dunia. (resto.or.id)