

## Tingkatkan Imunitas dan Soliditas, Karumkit Bhayangkara Gelar Olahraga Bersepeda

Indra Gunawan,S.Sos - [XPRESS.CO.ID](http://XPRESS.CO.ID)

Feb 4, 2022 - 22:12



*Kepala Rumah Sakit (Karumkit) Bhayangkara Tk. III Palangka Raya Kopol dr. Anton Sudarto bersama sejumlah pejabat utama Rumah Sakit melaksanakan olah raga bersepeda,*

PALANGKA RAYA - Menjaga kebugaran jasmani dan imunitas tubuh di tengah pandemi Covid-19, merupakan hal terpenting guna menunjang pelaksanaan tugas saat memberikan pelayanan kesehatan kepada masyarakat di Rumah

Sakit (Rumkit) Bhayangkara Tk. III Palangka Raya.

Terkait hal tersebut, Kepala Rumah Sakit (Karumkit) Bhayangkara Tk. III Palangka Raya Kopol dr. Anton Sudarto bersama sejumlah pejabat utama Rumah Sakit melaksanakan olah raga bersepeda, sembari guna meningkatkan solidaritas seluruh personel.

Kegiatan olah raga bersepeda tersebut mengambil rute seputaran Kota Palangka Raya yang dimulai dari Paviliun Presisi RS. Bhayangkara Jalan H. Ikap No. 03, menuju Jalan Seth Adji, Jalan RTA Milono, dan lanjut Bundaran Besar serta Taman Pasuk Kameloh, Kota Palangka Raya, Jumat (4/1/2022) pagi.

Dalam kesempatan tersebut, Karumkit Bhayangkara menyampaikan, bahwa kegiatan Fun Bike atau olahraga bersepeda santai ini akan rutin digelar oleh Rumkit Bhayangkara Tk. III Palangka Raya.

“Olahraga bersepeda sangat baik untuk kesehatan tubuh kita , terutama untuk kesehatan jantung kita, lakukan dengan teratur dan benar. Sebagai garda terdepan dalam pemberi pelayanan kesehatan kepada masyarakat, setiap harinya kita mempunyai beban tugas yang semakin meningkat, kita harus memiliki kesehatan yang benar-benar prima. Sehingga tugas yang menjadi tanggung jawab kita dapat di laksanakan dengan baik dan benar, dengan demikian masyarakat akan puas dengan pencapaian dari tugas yang telah kita laksanakan,” jelas dr. Anton Sudarto

Sementara itu sehabis melaksanakan olah raga bersepeda, Karumkit Bhayangkara Kopol dr. Anton Sudarto mengajak Bintara Remaja (Binrem) melaksanakan olahraga lari bersama dengan rute seputaran wilayah Rumah Sakit.\*\*\*